



свяжитесь с нами



orthomol fertil plus



биологически активная добавка к пище

Информация
для пациентов

Надежда для мужчин,
которые хотят иметь
детей

Наши идеи для Вашего здоровья

ортомол.рф



здоровье - это выгодно

orthomol



Официальный дилер
Orthomol в России
ООО «ЭйДи - Вантэйдж»

ул.Чертановская, д.41
117519 Москва
тел. (495) 514-46-49
orthomol.rf@yandex.ru

www.ортомол.рф

Orthomol
pharmazeutische
Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Germany
export@orthomol.de
www.orthomol.com





Содержание

- 4 Задача: поддержать репродуктивную функцию мужчины
- 6 Причины бесплодия
- 8 Главное – качество
- 9 Сперма под микроскопом
- 10 Что же можно предпринять?
- 12 Микроэлементы поддерживают сперматозоиды «в форме»
- 14 Как улучшить качество спермы – с помощью ортомолекулярной медицины
- 16 Микроэлементы, необходимые для созревания сперматозоидов
- 18 Orthomol® Fertil plus – комплекс микроэлементов призванных улучшить качество спермы

Задача: поддержать репродуктивную функцию

Даже когда нереализованное желание иметь детей отравляет Вам интимные отношения и негативно сказывается на Вашей самооценке, не стоит опускать руки. Поддержите в себе позитивный настрой, почерпнув из этой брошюры интересную и полезную информацию о том, как Вы можете увеличить свои шансы зачать ребенка.

Ученые посчитали, что сейчас в индустриальных западных странах каждая 5-7 пара страдает от бесплодия, и количество таких пар растет. В 40% случаях причина в мужчинах. Современный образ жизни, стресс, курение, употребление алкоголя и нездоровое питание – вот факторы, негативно влияющие на качество спермы.

Доказано, что определенные микроэлементы способны увеличить количество и улучшить подвижность сперматозоидов. Таким образом, с помощью нутритивной медицины можно благотворно повлиять на репродуктивную функцию мужчины, а также поддержать медикаментозное лечение, в частности, искусственное оплодотворение. На страницах этой брошюры Вы найдете интересную и актуальную информацию о том, как естественным путем можно повысить свои шансы на зачатие ребенка.



Причины бесплодия

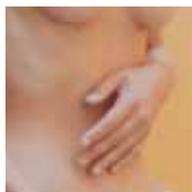
Факторы, негативно влияющие на мужскую и женскую фертильность, разнообразны:

возраст играет не последнюю роль, образ жизни, питание, а также курение и употребление алкоголя.

Ниже Вы найдете краткий список возможных причин бесплодия.

Органические причины нарушения фертильности у женщин:

- гормональные нарушения
- воспаление половых органов
- невозможность созревания яйцеклетки
- повреждение слизистой оболочки матки
- наследственные мутации
- возраст
- сильное превышение, либо недостаток массы тела



Органические причины нарушения фертильности у мужчин:

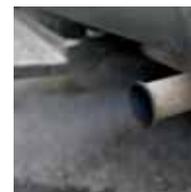
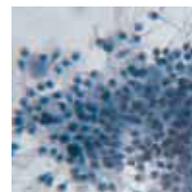
- варикозное расширение вен в области яичек
- нарушение функции семенных яичек в результате перенесенных инфекций
- наследственные мутации
- гормональные нарушения
- крипторхизм
- возраст

Специфика образа жизни и негативное воздействие окружающей среды ухудшают репродуктивную функцию мужского и женского организмов:

- стресс
- употребление алкоголя
- курение
- плохая экология

Совет:

Курение негативно влияет на качество спермы. Ограничьте количество выкуриваемых в день сигарет, а еще лучше – совсем расстаньтесь с этой привычкой ради себя и своих будущих детей.



Главное – качество

Многие мужчины не знают, что причина, по которой не удается зачать ребенка, кроется в них. При этом статистические данные показывают, сколь сильно за последние десятилетия упало качество спермы у мужчин, живущих в индустриальных западных странах. Так еще 50 лет назад средние показатели количества сперматозоидов в миллилитре эякулята составляли около 100 миллионов, сегодня же эти значения колеблются между 20 и 64 миллионами. Возраст мужчины тоже играет большую роль. Исследования показали, что эякулят 45-летнего мужчины в сравнении с семенной жидкостью 18-летнего юноши содержит меньшее количество подвижных сперматозоидов с нормальной морфологией.

Образование сперматозоидов или чудо жизни

Сперматогенез (образование и созревание сперматозоидов) происходит в семенных канальцах яичек и длится, в общем и целом, от 60 до 64 дней. В секунду образуется около 1 000 сперматозоидов, в час – 3-4 миллиона. Во время всего цикла созревания эти клетки чрезвычайно чувствительны к вредным воздействиям.

Выживают лучшие

Сперматозоид должен преодолеть длинный и сложный путь, пока не доберется до яйцеклетки, поэтому становится понятным ключевое значение качества спермы для успешного оплодотворения. Лишь выносливый и жизнеспособный «боец» способен преодолеть этот путь, «прорвавшись» через окружающий яйцеклетку слой клеток.

Сперма под микроскопом

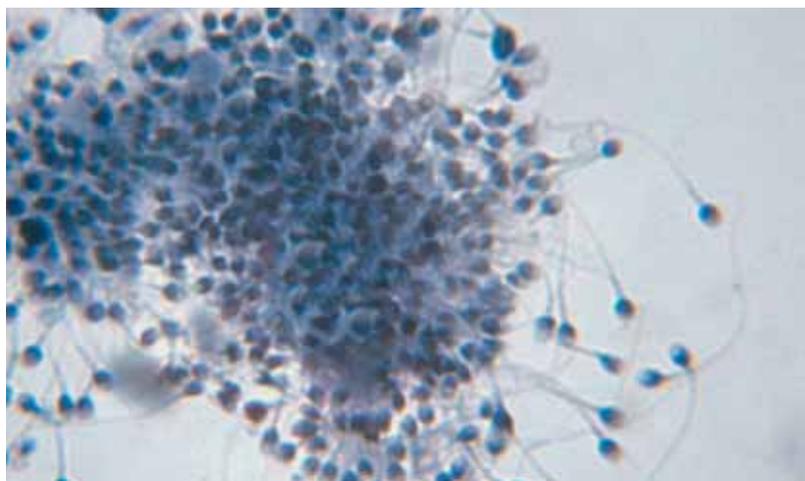
Качество спермы оценивается по показателям количества, подвижности и формы сперматозоидов с помощью микроскопа (т.н. спермограмма).

Таблица норм для спермограммы (согласно ВОЗ*)	
объем эякулята	2-5 мл
общее количество сперматозоидов	20 млн/или более
доля подвижных сперматозоидов	более 50%
доля подвижных вперед сперматозоидов	более 25%
доля морфологически нормальных сперматозоидов	более 30%

В большинстве случаев уменьшение количества сперматозоидов сопровождается ухудшением их подвижности и деформацией.

В настоящее время едва ли существует возможность улучшить качество спермы медикаментозным путем. Однако известно, что определенные микроэлементы могут благотворно влиять на семенную жидкость.

* Всемирная организация здравоохранения

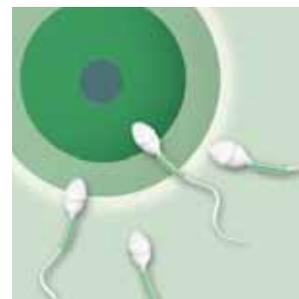


Что же можно предпринять?

Естественная, нутритивная терапия с помощью биологически активных добавок к пище для улучшения качества спермы способна творить чудеса. Orthomol® Fertil plus – это биологически активная добавка к пище для нутритивного лечения бесплодия у мужчин. Orthomol® Fertil plus содержит сбалансированный комплекс специально подобранных витаминов, ультрамикроэлементов, аминокислот и витаминоподобных веществ, которые требуются организму для сперматогенеза.

Совет:

Вдохните новую жизнь в свой обмен веществ! Это повысит потенцию, желание и Вы словно заново почувствуете радость от жизни. Три получасовые аэробные тренировки в неделю – этого вполне достаточно для того, чтобы улучшить метаболизм и почувствовать себя бодрее и жизнерадостнее.



Микроэлементы поддерживают сперматозоиды «в форме»

Каждый сперматозоид имеет длину около 0,06 мм и состоит из трех частей: головки, тела и хвоста. Головка сперматозоида несет генетическую информацию. На ней расположен маленький копьевидный орган – акросома – который содержит ферменты, растворяющие яйцевую оболочку и способствующие проникновению сперматозоида внутрь яйцеклетки.

В теле сперматозоида находятся митохондрии и спиральные нити, являющиеся как бы генераторами его двигательной активности. Хвост с помощью равномерных ударов способствует продвижению сперматозоида, которое осуществляется со скоростью 3-4 мм в минуту. Таким образом, те 15 см, которые отделяют сперматозоид от влагалища, он преодолевает, в среднем, за час.

эластичность мембраны энергетический обмен

• омега-3 жирные кислоты

- ▶ улучшают эластичность мембраны сперматозоида, что является важным для успешного оплодотворения

энергетический обмен

• L-карнитин

• коэнзим Q

- ▶ участвуют в процессе образования энергии, поэтому способны повлиять на подвижность сперматозоидов

оксидативный стресс

• витамин С

• витамин Е

• селен

• цинк

• каротиноиды

• N-ацетилцистеин

- ▶ защищают наследственное вещество и клеточные мембраны сперматозоидов от свободных радикалов

снижение уровня гомоцистеина

• витамин B6

• витамин B12

• фолиевая кислота

- ▶ поддерживают механизм снижения уровня гомоцистеина – продукта, образующегося в результате обмена веществ и негативно влияющего на способность к репродукции

Как улучшить качество спермы – с помощью ортомолекулярной медицины

В последние годы ученые проводят все больше исследований, изучающих воздействие ортомолекулярной медицины на фертильность. Эти исследования показали, что определенные микроэлементы могут устранять некоторые причины низкой фертильности, и таким образом благоприятно влиять на качество спермы. Orthomol® Fertil plus – биологически активная добавка к пище, созданная на базе последних научных изысканий, содержит микроэлементы, которые организм мужчины использует для производства спермы.

Ортомолекулярная медицина – это сохранение здоровья и профилактика болезней с помощью изменения концентрации полезных веществ, содержащихся в организме человека и отвечающих за его здоровье".

Лайнус Полинг – лауреат Нобелевской премии 1954 года по химии, основа ортомолекулярной медицины.

В Германии компания Orthomol претворяет в жизнь принципы ортомолекулярной медицины, основываясь на десятилетиями накопленном опыте в этой области. Разработанные на базе научных исследований продукты нашей компании хорошо переносятся организмом и призваны целенаправленно помогать ему в решении той или иной проблемы, устранении той или иной «неполадки».

Orthomol® Fertil plus – это биологически активная добавка к пище, содержащая витамины, минералы и ультрамикроэлементы, созданная для поддержания мужской фертильности. Содержащиеся в Orthomol® Fertil plus микроэлементы позитивно влияют на качество спермы и являются хорошим дополнением к другим терапевтическим мероприятиям по лечению бесплодия.

Совет:

Во время женского оргазма маточный зев, сокращаясь, способствует лучшему продвижению сперматозоидов в направлении яйцеклетки. Поэтому шансы на зачатие ребенка будут несколько выше, если женский оргазм последует за мужским, а не наоборот.



Микроэлементы, необходимые для созревания сперматозоидов

Микроэлементы, входящие в состав Orthomol® Fertil plus,- это те же вещества, что содержатся в продуктах питания. Благодаря своим уникальным свойствам, они могут улучшить качество спермы и особенно благоприятно повлиять на толщину и подвижность сперматозоидов.

Питательные свойства и отличительные особенности отдельных микроэлементов

витамины	
витамин Е	одно из главных веществ, обладающих антиоксидативным действием («ловец свободных радикалов»); защищает мембраны клеток от воздействия свободных радикалов; положительно влияет на подвижность сперматозоидов
витамин С	защищает генетическую информацию, содержащуюся в сперматозоиде (ДНК) от воздействия свободных радикалов. Повреждения этой ДНК наносят вред функциональной способности
витамины группы В	витамины В6, В12 и фолиевая кислота способствуют распаду образующегося в результате обмена веществ гомоцистеина. Высокое содержание в
ультрамикроэлементы	
цинк	важный элемент антиоксидативной ферментной системы, встречающийся также в эякуляте; недостаток этого вещества связывают с понижением выработки организмом тестостерона; цинк оказывает позитивное воздействие на подвижность, количество и форму сперматозоидов
селен	важный элемент антиоксидативной ферментной системы, встречающийся также в эякуляте; активность этого вещества улучшает подвижность, жизнеспособность и форму сперматозоидов

Все дело в правильном сочетании

Определенные микроэлементы важны для образования и созревания сперматозоидов. Они, кроме того, взаимно дополняют и усиливают действие друг друга, поэтому эффективнее применять их в правильном сочетании и правильной пропорции.

вторичные растительные вещества	
смешанные каротиноиды	антиоксиданты, которые совместно с витамином Е защищают мембраны клеток от воздействия вредных радикалов
другие микроэлементы	
омега-3 жирные кислоты	улучшают эластичность мембраны сперматозоида, что является важнейшим условием успешного оплодотворения
N-ацетилцистеин	строительный элемент антиоксидативных веществ
L-карнитин	витаминоподобное вещество; участвует в процессе образования энергии, нужной для продвижения сперматозоида к яйцеклетке; улучшает подвижность
коэнзим Q	витамином Е защищают мембраны клеток от воздействия вредных радикалов

Orthomol® Fertil plus – комплекс микроэлементов, призванных улучшить качество спермы

Для кого предназначен Orthomol® Fertil plus?
Для мужчин с нарушением фертильности, вызванным неудовлетворительным качеством спермы.

Orthomol® Fertil plus
выпускается в упаковках
различного размера:



30 суточных
порций

90 суточных
порций



таблетки/капсулы

Orthomol® Fertil plus – это биологически активная добавка к пище, созданная для ортомолекулярной терапии нарушений фертильности у мужчин.

Дальнейшую информацию о том, как поддержать мужскую репродуктивную функцию при помощи препарата Orthomol Fertil plus®, Вы можете получить у своего лечащего врача.

Вместе хотим детей – вместе действуем

Принимая Orthomol® Fertil plus, Вы поддерживаете и свою партнершу, т.к. Вы, как мужчина, вносите свой активный вклад в исполнение совместного желания иметь детей. Идите же вместе по пути исполнения своей мечты!

Совет:

Нереализованное желание иметь ребенка зачастую негативно сказывается и на сексуальной жизни. Однако помните, что именно хороший секс позитивно влияет на иммунную систему, и таким образом поддерживает связанную с ней эндокринную систему (ответственную за выработку гормонов).